

Julian Zurek

Begasstr. 10
12157 Berlin
Telefon: 030 61 09 13 08
Mobil: 0179 23 58 258
Email: mail@julianzurek.de
Web: julianzurek.de



Jahrgang 1981, Familie mit zwei Kindern

Schwerpunkt-Themen im Coaching

- Herausfordernde Gespräche und Umgang mit Konflikten.
- Selbstmanagement und Priorisierung: Mehr Raum für meine Kernaufgaben.
- Die ersten 100 Tage: Wie gestalte ich meine neue (Führungs-) Rolle?
- Berufliche Orientierung & Karriereplanung: Meine berufliche Zukunft gestalten.
- Job-Shadowing: Feedback zu echten Arbeitssituationen als Lern-Booster.
- Teamentwicklung und Umgang mit Veränderungen.
- Mit Wertschätzung und Klarheit: Effektiver kommunizieren.
- Authentisch Führen – mein Stil, meine Werte, meine Kompetenzen.

Coaching-Ansatz

Ich arbeite auf **klare Ziele** hin und sehr konkret, an **echten Beispielen und Situationen**. Wolkiges Drumherumreden und Theoretisieren liegt mir nicht – es bewirkt nach meiner Erfahrung auch selten eine Veränderung. Als systemischer Coach gebe ich ungefragt keine Ratschläge, sondern unterstütze Menschen dabei, ihre **eigene Lösung zu finden**. Wichtig sind mir **Authentizität und Augenhöhe** in der Zusammenarbeit – dafür braucht es Offenheit und manchmal etwas Mut zur Klarheit auf beiden Seiten.

Ausbildung

Zertifizierter Systemischer Coach (isb Wiesloch); zertifizierter Relational Coach (InStability Hannover); zertifizierter LINC Personality Profiler-Coach (Leuphana Universität).

Weiterbildungen (Auswahl)

Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (PEP) - in Ausbildung;
Resilienzentwicklung und Burnout-Prävention; Konfliktmoderation mit Deep Democracy Level 1 & 2; Gruppendynamik und Transaktionsanalyse.

Berufserfahrung

10 Jahre eigene Führungserfahrung als Geschäftsführer, Projektleiter und Teamleiter.
Coach und Organisationsentwickler seit 2016.

Unverbindliches Kennenlern-Gespräch: [hier Termin reservieren](#).