

Julian Zurek

Begasstr. 10

12157 Berlin

Telefon: 030 61 09 13 08

Mobil: 0179 23 58 258

Email: mail@julianzurek.de

Web: julianzurek.de



Jahrgang 1981, Familie mit zwei Kindern

Schwerpunkt-Themen im Coaching

- Berufliche Orientierung & Karriereplanung: Meine Zukunft gestalten.
- Herausfordernde Gespräche und Umgang mit Konflikten.
- Selbstmanagement und Priorisierung: Mehr Raum für meine Kernaufgaben.
- Die ersten 100 Tage: Wie gestalte ich meine neue (Führungs-) Rolle?
- Job-Shading: Feedback zu echten Arbeitssituationen als Lern-Booster.
- Teamentwicklung und Umgang mit Veränderungen.
- Mit Wertschätzung und Klarheit: Effektiver kommunizieren.
- Authentisch Führen – mein Stil, meine Werte, meine Kompetenzen.

Coaching-Ansatz

Ich arbeite auf **klare Ziele** hin und sehr konkret, an **echten Beispielen und Situationen**. Wolkiges Drumherumreden und Theoretisieren liegt mir nicht – es bewirkt nach meiner Erfahrung auch selten eine Veränderung. Als systemischer Coach gebe ich ungefragt keine Ratschläge, sondern unterstütze Menschen dabei, ihre **eigene Lösung zu finden**. Wichtig sind mir **Authentizität und Augenhöhe** in der Zusammenarbeit – dafür braucht es Offenheit und manchmal etwas Mut zur Klarheit auf beiden Seiten.

Aus- und Weiterbildungen (Auswahl)

Zertifizierter **Systemischer Coach** (isb Wiesloch); zertifizierter **Relational Coach** (InStability Hannover); Zertifizierung in **Prozess- und Embodimentfokussierter Psychologie (PEP)**; zertifizierter **LINC Personality Profiler-Coach** (Leuphana Universität); Resilienzentwicklung und Burnout-Prävention; Konfliktmoderation mit Deep Democracy; Gruppendynamik und Transaktionsanalyse.

Berufserfahrung

10 Jahre eigene Führungserfahrung als Geschäftsführer, Projektleiter und Teamleiter. Coach und Organisationsentwickler seit 2016.

kostenloses Kennenlern-Gespräch: [hier Termin reservieren](#).