

Team-OASIS

1. Open (5 min)

Die Fallspender*in beschreibt die Situation/das Problem.

- Was wäre besser? Was möchtest Du stattdessen?
- Was ist dein konkretes Anliegen an das Team?

Team-Fragen:

- Woran wirst du konkret merken, wenn Du erfolgreich sein wirst?
- Was macht Dich zuversichtlich?
- Was würden deine Freunde sagen, warum du das hinkriegen wirst?
- Wie hast Du ähnliche Situationen in der Vergangenheit gelöst?
- Wer oder was könnte für Dich hilfreich sein?

Keine versteckten Ratschläge, z.B.: „Hast Du schon x probiert?“, „Warum machst Du nicht y?“

2. Affirm (10 min)

Fallspender*in hört abgewandt zu. Das Team spricht darüber, welche Ressourcen es wahrnimmt...

An der Person:

- Was beeindruckt Euch daran, wie Eure Kollegin bisher mit der Situation umgegangen ist?
- Was hat sie alles gut gemacht? Was sagt das über sie? Welche Fähigkeiten zeigen sich da an ihr?

An der Situation:

- Was funktioniert (schon)?
- Welche Ressourcen nehmen wir wahr?
- Welche Qualitäten erkennen wir in den beteiligten Personen?

3. Suggest (10 min)

Das Team formuliert einen Blumenstrauß möglicher Lösungsideen

- Was vielleicht funktionieren könnte...
- Eine andere Möglichkeit könnte noch sein...
- Was ich schon einmal versucht habe...
- Eine etwas verrückte Idee wäre vielleicht...

Keine Diskussionen! Fallspender*in notiert Nützliches für sich.

4. Inspire (5 min)

Fallspender*in teilt mit, was für sie hilfreich war und was sie inspiriert hat.

5. Stop

Keine Nachberatungen nach dem Ende der Team-OASIS!